

Katedra sportu na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

KURZ VYSOKOHORSKÉ TURISTIKY B

Katedra sportu na FTK Vás zve na volitelný kurz vysokohorské turistiky „B“, který se uskuteční začátkem září 2024 v Západních Tatrách, Roháčích.
Zkratky předmětu: KAS/VTB, KVTB, VTB2

Termín: 02. – 06. 9. 2024

Místo: Roháče, Západní Tatry, Žiarská chata

Účast: Kurz je povinný pro přihlášené studenty ve STAGu!

Cena kurzu: 4.200 Kč

Cena zahrnuje ubytování se snídaní na turistické Žiarské chatě.

Kurz uhradíte **nejpozději do 31. března 2024** platbu provedete bankovním převodem z účtu a výpis dodáte jako doklad pro naši evidenci. Pokud platba není provedena z Vašeho účtu, nespomeňte uvést do zprávy pro příjemce své příjmení a jméno bez diakritiky. **Č. účtu: 19-1096330227/0100**, variabilní symbol **(VS) 99510324**, specifický symbol **(SS)** rodné číslo bez lomítka. Výpis z účtu pošlete mailem na sekretariát Katedry sportu: jana.seidlova@upol.cz

Pozvánku najdete na webových stránkách Katedry sportu / kurzy / studenti.

Dne 31. března bude seznam účastníků letního kurzu **definitivně uzavřen!**

Neúčast na kurzu: Vážné zdravotní důvody doložené lékařským osvědčením předloženým dr. Karlu Hůlkovi, tel. 777 320 009, karel.hulka@upol.cz V případě neúčasti, student uhradí příslušnou penalizaci dle tarifu ubytovacího zařízení a následující akademický rok si zapíše do STAGu **daný předmět už jako druhé zapsání!**

Doprava: Není zajištěna, každý účastník se dopraví sám po vlastní ose a na vlastní nebezpečí. Doporučujeme vlakem, protože jako studenti můžete využít slevu na území ČR i SK (ASIC karta).

Vlak Olomouc – Liptovský Mikuláš (SC 241 Pendolino Košičan Olomouc **8:19**, Liptovský Mikuláš **11:43**, RJ RegioJet Olomouc **10:03**, Liptovský Mikuláš **14:02**), dále autobusem Liptovský Mikuláš – obec Žiar až na konečnou Žiar „Dolinky“ (odjezd z autobusového nádraží nedaleko vlakového, autobus jede asi 30 min. **12:15, 13:20, 14:15**) a pokračujete pěšky asi 1 a ½ hod. stále nahoru po asfaltové cestě až na Žiarskou chatu.

Sraz na Žiarské chatě do 16:00 hodin!

Doprava zpět pátek 8. 9. Liptovský Mikuláš (Ex 604 Tatran **11:12** – Púchov **13:03**, EC Valašský expres Púchov **14:08** – Olomouc **16:00**, Ex 604 Tatran **13:12** – Žilina **14:25**, přestup Žilina **14:34** – Olomouc **17:17**. Odjezdy autobusu ze Žiaru **10:09, 13:00, 13:52**.

Ubytování: Žiarská chata turistického typu, pokoje pro 3-4 osoby, sociální zařízení (sprchy, WC) na patře.

Stravování: Pouze snídaně (v ceně kurzu) večere dle denní nabídky (hradí si každý sám), na túry si vezměte vlastní zásoby (tatranky, čokoládu, ovoce, salám, chléb, tekutiny – šumáky, tang apod. na túrách není žádná chata, bufet ani jiné občerstvení).

Vybavení: Kvalitní, **pevnou, trekkingovou obuv** (vyšlápnutou, **kotníkovou**) pro **pohyb ve vysokohorském terénu** (nestačí pouze **tenisky!**), oblečení na vysokohorskou turistiku větrovku (bundu), čepici, rukavice, čelenku, šátek, trika (1 až

3 vrstva), thermo prádlo, roláky, mikiny, šušťákové kalhoty, hygienické potřeby, prezůvky na chatu, baterku, nůž, menší batůžek na túry, láhev na (vodu), sluneční brýle, krém s UV filtrem, teleskopické hole, vše sbaleno v batohu...

Nezapomeňte: Cestovní pas nebo OP, kartu zdravotní pojišťovny, peníze Eura, blok a psací potřeby, případně hudební nástroj.

Zdravotní připojištění: Pokud vlastníte celoroční **připojištění** pro cestu a pobyt v zahraničí vezměte **s sebou!** Jinak jste všichni připojištěni jako řádní studenti UP Olomouc u zdravotní pojišťovny **Kooperativa** po celou dobu kurzu.

Upozornění: Na Žiarské chatě je nutno uhradit v hotovosti pobytovou taxu 1 Euro den / os (**4 Eura za osobu**).

Nepřehlédněte: V prostředí **Moodle** pod zkratkou KAS/VTB, KVTB, VTB2 si nastudujte a přečtěte studijní oporu k vysokohorské turistice a odpovězte na **krátké úkoly**, které jsou součástí udělení zápočtu!

Mgr. Karel Hůlka, Ph.D.
Vedoucí kurzu

PaedDr. Soňa Formánková, Ph.D.
Vedoucí Katedry sportu FTK