

Katedra sportu na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci
Pořádá **01. – 06. 6. 2024** ve Výcvikovém středisku FTK UP Pastviny

LETNÍ SPORTOVNÍ KEMP **FTK/KKPLP**

Účast na letním sportovním kempu je povinná (A předmět), ohodnocená 3 kredity (Zp), doporučený je I. a II. ročník. Určeno studentům kombinovaného studia oboru Trenérství a sport - TRAS.

- Místo:** Pastviny, Výcvikové středisko FTK UP Olomouc, Studenecká zátoka, 561 82 Klášterec nad Orlicí, tel. 465 637 275
- Zahájení:** Sobota 01. 6. 2024 v 12.00 hod. prezencí, ubytování, zahájení obědem.
- Ukončení:** Čtvrtek 06. 6. 2024 v 11.30 hod. po dopoledním programu a udělení zápočtu.
- Doprava:** Po vlastní ose. Doporučujeme železniční dopravou s kolem jako spoluzavazadlem *Olomouc-Ústí nad Orlicí-Letohrad-Mladkov* (5 km na kole do VS FTK UP Pastviny).
- Vedoucí:** Mgr. Martina Poláková, Katedra sportu FTK UP Olomouc, tel. 58 563 6512 nebo 605 244 866.
E-mail: martina.polakova@upol.cz
- Cena:** **3.800, – Kč.**
- Úhrada:** Částku uhradíte, prosím, platebním příkazem na číslo účtu **19–109 63 30 227/0100** (variabilní symbol **99510318**) do termínu **31. března 2024** a doručte doklad o zaplacení (osobně, poštou nebo e-mailem) Mgr. J. Seidlové tel. 58 563 6502, e-mail jana.seidlova@upol.cz
Dne 31. 3. 2024 bude seznam účastníků letního sportovního kempu definitivně uzavřen!
- Neúčast:** Vážné zdravotní důvody doložené lékařským osvědčením předloženým Mgr. Polákové. V případě neúčasti, student uhradí příslušnou penalizaci dle tarifu ubytovacího zařízení a následující akademický rok si zapíše do STAGu **daný** předmět už jako **druhé** zapsání!
- Stornovací poplatky:** Při neúčasti na kurzu Vám budou účtovány tyto stornovací poplatky (viz Ceník služeb VS Pastviny platný od 22. 2. 2023)
nad 26 pracovních dnů před odjezdem – 10% ceny
do 25 pracovních dnů před odjezdem – 40 % ceny
do 10 pracovních dnů před odjezdem – 70 % ceny
- Ubytování:** V chatkách maximálně po 3 studentech
- Stravování:** Celodenní penze (stravování 3 x denně + pitný režim)
- Povinné vybavení:** Základní:
- občanský průkaz,
- průkaz zdravotní pojišťovny,
- léky osobní potřeby.
Kompletní oblečení a obutí (teplo, zima, vítr, voda, déšť ...):
- *cykloturistika,*
- *sportovní hry,*
- *základy horolezectví,*
- *plavání,*
- *vodní turistika,*
- *orientační závod,*
- *večerní zaměstnání.*
Kolo na cykloturistiku (odborně seřízené, funkční a v dobrém stavu)
- *cyklistická přilba¹,*
- *nářadí na drobné opravy + pumpička,*
- *lepení,*
- *lékárnička,*
- *sluneční brýle, rukavice,*
- *turistická mapa 1: 50 000 (Orlické hory).*
Horolezecká smyčka (průměr 6 mm, délka 2 m)
- *na uzlování.*
- Pozvánka:** Najdete na webových stránkách Katedry sportu / kurzy / studenti.

¹ Cyklistická přilba je povinnou výbavou cyklisty, bez ní nelze absolvovat cykloturistiku.

Požadavky

k zápočtu: Aktivní účast na sportovním kempu v plném rozsahu, splnění předepsaných dovedností, absolvování půldenní cykloturistické a vodácké vyjížďky, závodu v orientačním běhu a finské stezky. Zkouška - písemný test z teorie pobytu v letní přírodě.

Upozornění:

Pro udělení zápočtu je student povinen absolvovat kurz v plném rozsahu, předčasné odjezdy nebudou povoleny, zajistěte si volno!

Mgr. Martina Poláková
vedoucí Letního sportovního kempu

PaedDr. Soňa Formánková, Ph.D.
vedoucí Katedry sportu FTK UP Olomouc