

# Odborná praxe

## KRL/OPR1

Garant předmětu Mgr. Michal Petr

# Cíle odborné praxe

- \* získat pracovní a profesní kompetence v oboru
- \* získat profesní vědomosti a dovednosti
- \* seznámit se s pracovní činností instruktora, lektora, poradce v oblasti pohybové rekreace, podpory zdraví a zdravého životního stylu
- \* navázat hlubší pracovní kontakty s profesními organizacemi s cílem následné spolupráce

# Požadavky na studenta

- \* absolvovat 28 dní odborné praxe – **228 hodin**  
(1 den praxe je 8 pracovních hodin)
- \* řádné a včasné splnění **třech bloků** praxe
- \* zajistit písemné **hodnocení od mentora** praxe
- \* odevzdat zprávu z jednotlivých praxí **do 14 dní** po ukončení
- \* vyplnit **zpětnou vazbu** profesní organizace
- \* absolvování kolokvia ve 3. ročníku studia

# Bloky odborné praxe

1. **8 dní (64 hodin)** odborné praxe na projektech FTK/KRL (plnění v průběhu studia)
2. **10 dní (80 hodin)** odborné praxe v oblasti podpory zdraví a zdravého životního stylu (plnění ve **2. ročníku** studia – Aplikační centrum BALUO)
3. **10 dní (80 hodin)** odborné praxe v profesní organizaci (plnění ve **3. ročníku** studia)

# 1. blok odborné praxe

8 dní (80 hodin) odborné praxe na minimálně dvou projektech FTK/KRL:

- a. práce v realizačním týmu „Vánočnění“
- b. práce v realizačním týmu „Pasování“
- c. práce v realizačním týmu „Rekreflám“
- d. příprava a realizace „Den otevřených dveří“

# 2. blok odborné praxe

10 dní (80 hodin) odborné praxe v oblasti podpory zdraví a zdravého životního stylu  
- **Aplikační centrum BALUO:**

- a. Fitness centrum
- b. Diagnostika
- c. Lezecká stěna
- d. Recepce
- e. Management a marketing

# 3. blok odborné praxe

10 dní (80 hodin) odborné praxe v profesní organizaci:

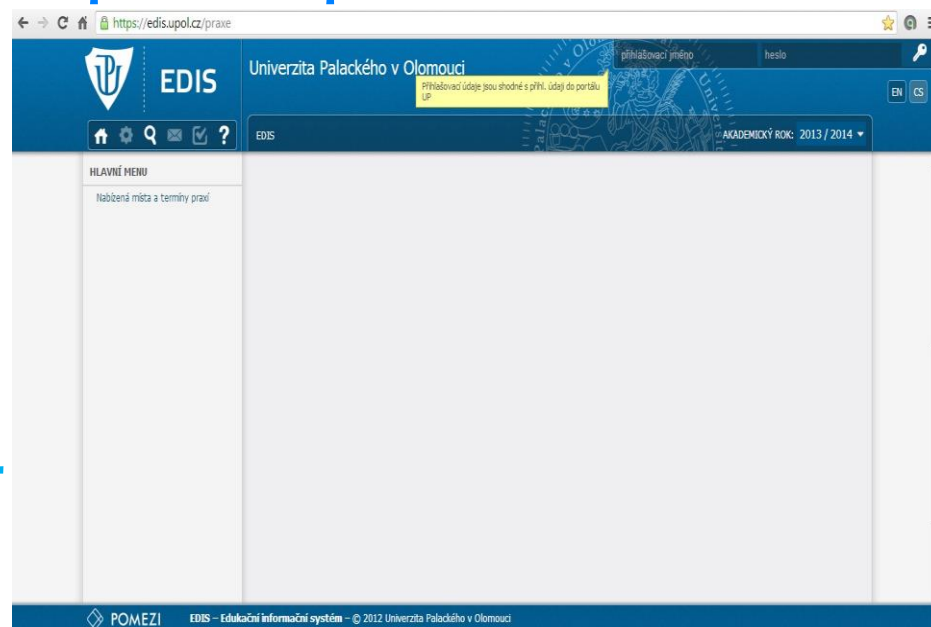
- a. Horské lázně Karlova Studánka
- b. CK Propago
- c. Sun ski school

# System řízení odborných praxí

- \* webová adresa on line systému:

<https://edis.upol.cz/praxe>

- \* přihlašovací jméno:  
**portál UPOL ID**
- \* přihlašovací heslo:  
**totožné s portál UPOL**





# Garant odborné praxe

- \* v případě jakýchkoliv dotazů mě kontaktujte na emailu:

**[m.petr@upol.cz](mailto:m.petr@upol.cz)**

- \* osobně k zastižení

**Každé úterý NC 325 10 - 12 hodin**