

Katedra sportu na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

## **KURZ VYSOKOHORSKÉ TURISTIKY B**

Katedra sportu na FTK Vás zve na volitelný kurz vysokohorské turistiky „B“, který se uskuteční začátkem září 2022 v Západních Tatrách, Roháčích.  
Zkratky předmětu: KAS/VTB, KVTB, VTB2

**Termín: 05. – 09. 9. 2022**

**Místo: Roháče, Západní Tatry, Žiarská chata**

**Účast:** Kurz je povinný pro přihlášené studenty ve STAGu!

**Cena kurzu: 3.650 Kč** (může se změnit dle aktuálního kurzu Eura).

Cena zahrnuje ubytování a polopenzi na turistické Žiarské chatě.

Kurz uhradíte **nejpozději do 5. května 2022!** Platbu provedete bankovním převodem z účtu a výpis dodáte jako doklad pro naši evidenci. Pokud platba není provedena z Vašeho účtu, nezapomeňte uvést do zprávy pro příjemce své příjmení a jméno bez diakritiky. **Č. účtu: 19-1096330227/0100**, variabilní symbol **(VS) 99510328**, specifický symbol **(SS)** rodné číslo bez lomítka. Výpis z účtu pošlete mailem na sekretariát Katedry sportu: [jana.seidlova@upol.cz](mailto:jana.seidlova@upol.cz)

**Pozvánku** najdete na webových stránkách Katedry sportu / kurzy / studenti.

Dne 5. května bude seznam účastníků letního kurzu **definitivně uzavřen!**

**Neúčast na kurzu:** Vážné zdravotní důvody doložené lékařským osvědčením předloženým Mgr. Bank Navrátkové, tel. 739 249 121, [tatana.bank@upol.cz](mailto:tatana.bank@upol.cz)  
V případě neúčasti, student uhradí příslušnou penalizaci dle tarifu ubytovacího zařízení a následující akademický rok si zapíše do STAGu **daný předmět už jako druhé zapsání!**

**Doprava: Není zajištěna**, každý účastník se dopraví sám po vlastní ose a na vlastní nebezpečí. Doporučujeme vlakem, protože jako studenti můžete využít slevu na území ČR i SK (ASIC karta).

Vlak Olomouc – Liptovský Mikuláš (EC 123 Valašský expres Olomouc **9:53**, Púchov **11:52**, R 605 Tatran Púchov **12:00**, Liptovský Mikuláš **13:56**), dále autobusem Liptovský Mikuláš – obec Žiar až na konečnou Žiar „Dolinky“ (odjezd z autobusového nádraží nedaleko vlakového, autobus jede asi 30 min. **13:20, 14:15**) a pokračujete pěšky asi 1 a ½ hod. stále nahoru po asfaltové cestě až na Žiarskou chatu.

**Sraz na Žiarské chatě v 16:00 hodin!**

Doprava zpět pátek 9. 9. Liptovský Mikuláš (R 606 Tatran **12:03** – Púchov **13:59**, EC Valašský expres Púchov **14:08** – Olomouc **16:01**. Odjezdy autobusu ze Žiaru **10:09, 13:00, 13:52**.

**Ubytování:** Žiarská chata turistického typu, pokoje pro 3-4 osoby, sociální zařízení (sprchy, WC) na patře.

**Stravování:** Polopenze (snídaně a večeře), na túry si vezměte vlastní zásoby (tatranky, čokoládu, ovoce, salám, chléb, tekutiny – šumáky, tang apod. na túrách není žádná chata, bufet ani jiné občerstvení).

**Vybavení:** Kvalitní, **pevnou, trekkingovou obuv** (vyšlápnutou, **kotníkovou**) pro **pohyb ve vysokohorském terénu** (nestačí pouze **tenisky!**), oblečení na vysokohorskou turistiku větrovku (bundu), čepici, rukavice, čelenku, šátek, trika (1 až 3 vrstva), roláky, mikiny, šušťákové kalhoty, hygienické potřeby, přezůvky na chatu, baterku, nůž, menší baťůžek na túry, láhev na čaj (vodu), sluneční brýle, krém s UV filtrem, teleskopické hole, vše sbaleno v batohu...

**Nezapomeňte:** Cestovní pas nebo OP, kartu zdravotní pojišťovny, peníze Eura, blok a psací potřeby, hudební nástroj.

**Zdravotní připojištění:** Pokud vlastníte celoroční **připojištění** pro cestu a pobyt v zahraničí vezměte **s sebou!** Jinak jste všichni připojištěni jako řádní studenti UP Olomouc u zdravotní pojišťovny **Kooperativa** po celou dobu kurzu.

**Upozornění:** Na Žiarské chatě je nutno uhradit v hotovosti pobytovou taxu 0,50 Euro den / os (**2 Eura za osobu**).

**Nepřehlédněte:** V prostředí **Moodle** pod zkratkou KAS/VTB, KVTB, VTB2 si nastudujte a přečtěte studijní oporu k vysokohorské turistice a odpovězte na **krátké úkoly**, které jsou součástí udělení zápočtu!

Mgr. Taťána Bank Navrátková  
Vedoucí kurzu

PaedDr. Soňa Formánková, Ph.D.  
Vedoucí Katedry sportu FTK