

Katedra sportu na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

KANOISTIKA B-termín

Katedra sportu na FTK Vás zve na povinně volitelný kurz kanoistiky, který proběhne v květnu 2024 v jižních Čechách na řece Vltavě. Kurz je zaměřen na kanoistiku (kánoe, kajaky) a vodní záchranu.

Zkratka: KAS/KAN

Číslo účtu: 19-1096330227/0100, VS 99510315.

Termín: 17. – 22. 5. 2024

Místo: tábořiště **Viking**, (Český Krumlov 12 km), jižní Čechy, řeka Vltava, Větrní PSČ 382 41, Na pískárně.

Účast: Kurz je povinný pro přihlášené studenty ve STAGu studijního oboru TVS prezenčního studia, kteří již absolvovali „Kurz pobytu v letní přírodě1“ (podmiňující předmět – základy kanoistiky)!

Cena kurzu: 3.800 Kč

Cena zahrnuje dopravu autobusem s vlekem a poplatky za tábořiště (vlastní stany).

Pozvánku najdete na webových stránkách Katedry sportu / kurzu / studenti.

Kurz uhradte **nejpozději do 31. března 2024!!!**

Platbu provedete bankovním převodem z účtu a výpis dodáte jako doklad pro evidenci Vaší platby. Pokud platba není provedena z Vašeho účtu, nezapomeňte uvést do zprávy pro příjemce své příjmení a jméno bez diakritiky. **Č. účtu: 19-1096330227/0100**, variabilní symbol (**VS**) **99510315**, specifický symbol (**SS**) rodné číslo bez lomítka.

Upozorňujeme, že v případě navýšení cen za pohonné hmoty (dopravu), budeme muset cenu kurzu zvýšit dle tarifu dopravce (jednalo by se o doplatek).

Potvrzení o úhradě: Výpis z účtu pošlete mailem: jana.seidlova@upol.cz sekretariát Katedry sportu.

Neúčast na kurzu: Vážné zdravotní důvody doložené lékařským osvědčením předloženým Mgr. Jířimu Dubovi, tel. 608 829 224, email: jiri.dub@upol.cz

V případě neúčasti, student uhradí příslušnou penalizaci dle tarifu dopravy autobusu a následující akademický rok si запиše do STAGu **daný předmět** už jako **druhý** zapsání!

Místo: tábořiště Viking, řeka Vltava, (Český Krumlov 12 km) a tábořiště umělý kanál České Vrbné (u Českých Budějovic).

Doprava: Zajištěna autobusem s vlekem. **Sraz** účastníků v pátek **17. 5.** v **8:00** hod. před loděnicí, která je za Sportovní halou UP a následuje nakládání a uvazování lodí (zapojí se všichni účastníci), předpokládaný odjezd v **8:30** hod., autobus po celou dobu kurzu. Předpokládaný příjezd do Olomouce ve středu **22. 5.** kolem 17:00 hodin.

Ubytování: Stanování ve vlastních stanech na veřejném tábořišti „VIKING“ a jedna noc na tábořišti České Vrbné (u Českých Budějovic).

Stravování: Samo-přípravou na vlastních vařičích, restaurace v tábořišti Viking. Doporučujeme vzít s sebou varnou konvici.

Materiální zabezpečení: Lodě, pádla, vesty, přilby a další technické vybavení zajistí FTK ze skladu UP na loděnici.

Program:

Cílem kurzu je osvojit si vodácké dovednosti na různých typech plavidel (plastové a nafukovací kánoe, kajak) s využitím úseků řek různé obtížnosti. Nejdříve proběhne

výcvik na mírně proudící vodě, postupně bude obtížnost úseků stoupat dle aktuálního vodního stavu řeky a vodáckých dovedností studentů. Nejzajímavější úseky využijeme k tréninku (vjezd a výjezd do proudu a z proudu), nácvik vodní záchrany apod. Praxe se prolíná s teorií, která je zaměřená na techniku jízdy, organizaci plavby, bezpečnost, materiální vybavení apod. K dispozici jsou plastové kajaky, plastové a nafukovací kánoe typu (Rio, Orinoko).

Účastníci si zajistí:

Vybavení na vodu - **neopren**, vodácká **bunda**, **neoprenové botičky** nebo **pevná obuv (tenisky)** do lodi **nezbytně NUTNÉ!!!**

Vybavení pro táboření (spací pytel, vaříč, nádobí, lžice, hrnek, nůž, utěrka...), dále oblečení a obuv na táboření a turistiku, doporučujeme **tenké šustáky + šustákovou bundu** (přetáhnete přes kraťasy, triko), péřová bunda, čepice, rukavice, náhradní teplé mikiny, thermo prádlo, sportovní (zateplené) kalhoty, tepláky, plavky, kšiltovka, šátek, sluneční brýle, krém s UV filtrem, hygienické potřeby, baterka (čelovka), hudební nástroj, léky pro osobní potřebu, OP, kartu zdravotní pojišťovny, finance, blok a psací potřeby, mapa Vltavy ...

Zapůjčení NEOPRENU:

Zapůjčení neoprenu, vodácké bundy a neoprenových bot možno objednat za poplatek ze skladu loděnice FTK UP na základě mailové objednávky s uvedením velikosti (S-M-L-XL) a čísla bot do **termínu do 15. dubna!**

(Pouze omezené množství), e-mail: tatana.bank@upol.cz

Objednaný materiál bude vydán na loděnici těsně před odjezdem a platba v hotovosti přímo na kurzu.

Upozornění: Pro udělení zápočtu je student povinen absolvovat kurz v plném rozsahu a splnit zápočtové požadavky!

Mgr. Jiří Dub
Vedoucí kurzu

PaedDr. Soňa Formánková, Ph.D.
Vedoucí Katedry sportu FTK