

Katedra sportu na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

KURZ VYSOKOHORSKÉ TURISTIKY „B“

KAS na FTK Vás zve na volitelný kurz vysokohorské turistiky „B“, který se uskuteční začátkem září 2020 v Západních Tatrách, Roháčích.

Zkratky předmětu: KAS/VTB, KVTB.

Číslo účtu: 19-1096330227/0100, VS 99510317.

Termín: 31. 8. – 4. 9. 2020

Místo: Roháče, Západní Tatry, Žiarská chata

Účast: Kurz je povinný pro přihlášené studenty ve STAGu!

Cena kurzu: 3.200 Kč (může se změnit dle aktuálního kurzu Eura).

Cena zahrnuje ubytování a polopenzi na turistické Žiarské chatě.

Úhrada: Částku 3.200 Kč uhradíte nejpozději do 10. července 2020!!! Platbu provedete bankovním převodem z účtu a výpis dodáte jako doklad pro evidenci. Pokud platba není provedena z Vašeho účtu, nezapomeňte uvést do zprávy pro příjemce své příjmení a jméno bez diakritiky. **Č. účtu: 19-1096330227/0100**, variabilní symbol **(VS) 99510317**, specifický symbol **(SS)** rodné číslo bez lomítka. Výpis z účtu pošlete mailem na sekretariát Katedry sportu: jana.seidlova@upol.cz

Pozvánku si vyzvednete na sekretariátě KAS Hynaisova, (schodiště vpravo) nástěnka první patro nebo najdete na webových stránkách Katedry sportu – kurzy. Dne 10. července bude seznam účastníků letního kurzu **definitivně uzavřen!**

Neúčast na kurzu: Vážné zdravotní důvody doložené lékařským osvědčením předloženým Mgr. Bank Navrátkové, tel. 739 249 121, tatana.bank@upol.cz V případě neúčasti, student uhradí příslušnou penalizaci dle tarifu ubytovacího zařízení a následující akademický rok si zapíše do STAGu **daný předmět už jako druhé zapsání!**

Doprava: Není zajištěna, každý účastník se dopraví po vlastní ose a na vlastní nebezpečí. Doporučujeme vlakem, protože jako studenti můžete využít slevu na území ČR i SK (ASIC karta).

Vlak Olomouc – Liptovský Mikuláš (SC 241 Pendolino **9:16**, RJ 1003 RegioJet **10:05**), dále autobusem Liptovský Mikuláš – obec Žiar až na konečnou Žiar „Dolinky“ (odjezd z autobusového nádraží vedle vlakového, autobus jede asi 30 min. **12:15**, **14:15**) a pokračujete pěšky asi 1 a ½ hod. stále nahoru po asfaltové cestě až na Žiarskou chatu.

Sraz na Žiarské chatě v **16:00 hodin**.

Doprava zpět pátek 4. 9. Liptovský Mikuláš (R 606 Liptov **12:13** (přes Púchov), IC 522 **13:06** (přes Žilinu), R 608 Spišian **14:13** (přes Púchov), odjezdy autobus ze Žiaru **10:10**, **12:59** hod.

Ubytování: Žiarská chata turistického typu.

Stravování: Polopenze, na túry si vezměte vlastní zásoby (tatranky, čokoládu, ovoce, salám, chléb, tekutiny – šumáky, tang apod. na túrách není žádná chata, bufet ani jiné občerstvení).

Vybavení: Kvalitní, **pevnou, trekkingovou obuv** (vyšlápnutou, **kotníkovou**) pro **pohyb ve vysokohorském terénu** (nestačí pouze **tenisky!**), oblečení na vysokohorskou turistiku větrovku (bundu), čepici, rukavice, čelenku, šátek, trika (1 až 3 vrstva), roláky, mikiny, šušťákové kalhoty, hygienické potřeby, přezůvky, baterku, nůž, menší baťůžek na túry, láhev na čaj, vodu, sluneční brýle, krém s UV filtrem, teleskopické hole, vše sbaleno v batohu...

Nezapomeňte: Cestovní pas nebo OP, kartu zdravotní pojišťovny, peníze Eura, blok a psací potřeby, hudební nástroj.

Zdravotní připojištění: Pokud vlastníte celoroční **připojištění** pro cestu a pobyt v zahraničí vezměte **s sebou!** Jinak jste všichni připojištění jako řádní studenti UP Olomouc u zdravotní pojišťovny **Kooperativa** po celou dobu kurzu.

Upozornění: Na Žiarské chatě je nutno uhradit v hotovosti pobytovou taxu 0,50 Euro / den (celkem 2 Eura za osobu).

Pro udělení zápočtu je student povinen absolvovat kurz v plném rozsahu a splnit zápočtové požadavky.

Mgr. Taťána Bank Navrátková
Vedoucí kurzu

PaedDr. Soňa Formánková, Ph.D.
Vedoucí Katedry sportu FTK

Nepřehlédněte!

Kopii dokladu o zaplacení zašlete **do 10. července** e-mailem: jana.seidlova@upol.cz na Katedru sportu. Adresa: Mgr. Jana Seidlová, KAS Hynaisova 9, FTK UP Olomouc, 772 00 Olomouc.

Číslo účtu: **19-1096330227/0100**

V.symbol: **99510317**

S.symbol: **rodné číslo bez lomítka**