

Katedra sportu na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

KURZ VODNÍ TURISTIKY B-C

Katedra sportu na FTK Vás zve na povinně volitelný kurz, který proběhne v květnu 2017 v jižních Čechách na řece Otavě a Vltavě. Kurz je zaměřen na vodní turistiku a využívá všechna plavidla (kánoe, kajaky, rafty).

Zkratka ve STAGu KAS/VOTUB, VOTB2, KVOTB, KVOB2, VOTUC

Číslo účtu: 19-1096330227/0100, VS 99510314.

Termín: 22. – 27. 5. 2017

Místo: Štěkeň, (Strakonice 10 km), jižní Čechy.

Účast: Kurz je povinný pro přihlášené studenty ve STAGu. Kurzu se mohou zúčastnit studenti oboru TV, TVS, OCH, ATV prezenčního a kombinovaného studia, kteří již absolvovali kurz pobytu v letní přírodě (podmiňující předmět – základy kanoistiky)!

Cena kurzu: 1.850 Kč

Cena zahrnuje dopravu autobusem s vlekem, poplatky za tábořiště (vlastní stany).

Pozvánku si vyzvednete na sekretariátě KAS Hynaisova, (schodiště vpravo) nástěnka v prvním patře nebo ji najdete na webových stránkách Katedry sportu – kurzy.

Úhrada: Částku 1.850 Kč uhradíte nejpozději do 31. března 2017!!! Platbu provedete bankovním převodem z účtu a výpis dodáte jako doklad pro evidenci Vaší platby. Pokud platba není provedena z Vašeho účtu, nezapomeňte uvést do zprávy pro příjemce své příjmení a jméno bez diakritiky. **Č. účtu: 19-1096330227/0100**, variabilní symbol **(VS) 99510314**, specifický symbol **(SS)** rodné číslo bez lomítka.

Potvrzení o úhradě:

Výpis z účtu pošlete mailem na sekretariát Katedry sportu: jana.seidlova@upol.cz nebo vhodte do schránky vedle vrátnice na Katedru sportu.

Neúčast na kurzu: Vážné zdravotní důvody doložené lékařským osvědčením předloženým Mgr. Bank Navrátkové, tel. 739 249 121. V případě neúčasti, student uhradí příslušnou penalizaci dle tarifu dopravy autobusu a následující akademický rok si přijíše do STAGu **daný předmět už jako druhé zapsání!**

Místo: obec Štěkeň, řeky Otava, Vltava.

Doprava: Zajištěna autobusem s vlekem. **Sraz** účastníků v pondělí **22.5.** v **8:00** hod. před loděnicí, která je Sportovní halou UP a následuje nakládání a uvazování lodí (zapojí se všichni účastníci), předpokládaný odjezd v **8:30** hod., autobus po celou dobu kurzu. Předpokládaný příjezd do Olomouce v sobotu **27. 5.** kolem 17:00 hodin.

Ubytování: Stanování ve vlastních stanech na veřejném tábořišti „OTAVA“ Štěkeň a na Vltavě / České Budějovice.

Stravování: Samo-přípravou na vlastních vařičích, obchod Potravin, restaurace v obci Štěkeň. Doporučujeme vzít s sebou varnou konvici.

Materiální zabezpečení: Lodě, rafty, pádla, vesty, přilby a další technické vybavení zajistí FTK ze skladu UP na loděnici.

Program:

Cílem kurzu je osvojit si vodácké dovednosti na různých typech plavidel (raft, nafukovací kánoe, kajak) s využitím úseků řek různé obtížnosti. Nejdříve proběhne výcvik na klidné a mírně proudící vodě, postupně bude obtížnost úseků stoupat dle aktuálního vodního stavu řek a vodáckých dovedností studentů. Nejzajímavější úseky využijeme k tréninku (vjezd a výjezd do proudu a z proudu), nácvik vodní záchrany apod. Praxe se prolíná s teorií, která je zaměřená na techniku jízdy,

organizaci plavby, bezpečnost, materiální vybavení apod. K dispozici jsou rafty, plastové kajaky, plastové a nafukovací kánoe typu (Rio, Orinoko).

Účastníci si zajistí:

Vybavení na vodu - **neoprén**, vodácká **bunda**, **neoprenové botičky** nebo **pevná obuv** (tenisky) do lodi **nezbytně nutné!!!**

Vybavení pro táboření (spací pytel, vaříč, nádobí, lžice, hrnek, nůž, utěrka...), dále oblečení a obuv na táboření a turistiku, šušťáky, péřová bunda, čepice, rukavice, náhradní teplé mikiny, kalhoty, tepláky, plavky, kšiltovka, šátek, sluneční brýle, krém s UV filtrem, hygienické potřeby, baterka, hudební nástroj, léky pro osobní potřebu, OP, kartu zdravotní pojišťovny, blok a psací potřeby, mapa Otavy, Vltavy ...

Zapůjčení NEOPRÉNU:

Zapůjčení neoprénu, vodácké bundy a neoprenových bot možno objednat za poplatek ze skladu loděnice UP na základě mailové objednávky s uvedením výšky, váhy, velikosti (S-M-L-XL) a čísla bot do **termínu do 5. května 2017!**

e-mail: tatana.bank@upol.cz

Objednaný materiál bude vydán na loděnici před odjezdem. Platba v hotovosti přímo na kurzu.

Upozornění: Pro udělení zápočtu je student povinen absolvovat kurz v plném rozsahu a splnit zápočtové požadavky!

Mgr. Taťána Bank Navrátková
Vedoucí kurzu

PaedDr. Soňa Formánková, Ph.D.
Vedoucí Katedry sportu FTK

Nepřehlédněte!

Kopii dokladu o zaplacení odevzdejte nebo zašlete **do 31. března** na Katedru sportu.

Adresa: Mgr. Jana Seidlová, KAS Hynaisova 9, FTK UP Olomouc, 772 00 Olomouc

e-mail: jana.seidlova@upol.cz

Číslo účtu: **19-1096330227/0100**

V.symbol: **99510314**

S.symbol: rodné číslo bez lomítka