

Informace ke kurzu – Expediční projekt

Oficiální propozice k předmětu (kurzu) **KRL/KEXPR, KRL/EXPR, KRL/PAPR, KRL/KPAPR**, který je určen studentům studijních oborů aplikované pohybové aktivity (APA) v magisterské etapě, **v prezenční a kombinované formě studia.**

Název subprojektu: Expedice Přesbar

Místo konání: Rakousko, Švýcarsko, Německo

Termín: 5. – 14. 5. 2017

Garant kurzu: Ondřej Ješina

Vyučující realizující supervizi při realizaci kurzu (projektu): Ondřej Ješina

Další vyučující a lékař kurzu: bude představen vyučujícím (předpoklad je 3 osoby)

Předpokládaný počet účastníků: 22 studentů; 10 osob s postižením + doprovod

Rozsah pojištění: odpovídající smlouvě UP s BOHEMIA, a.s.

Cena kurzu: 4 500,-, které převedete na Číslo účtu: **19-1096330227/0100; Variabilní symbol: 99510805.** Z této částky se hradí především doprava, ubytování a nutné nepředvídatelné výdaje. Je nutné počítat s dalšími 3 500,-, které budete mít proměněné v hotovosti v odpovídající měně (dle vašich plánů a organizace). Z těchto peněz si budete hradit stravu, případné vstupy do areálů, případně platby za realizované programy. Tato doporučená částka může být snížena na základě vaší vlastní iniciativy a úspěšnosti při získávání dalších zdrojů.

Nepřehlédněte: Přihlášku + potvrzení o platbě zašlete nebo přineste **do 15. 4. 2017** na adresu FTK UP, katedra aplikovaných pohybových aktivit, pí. Hrbáčková, tř. Míru 115, Olomouc 771 11. **Je možné vše naskenovat a poslat emailem na eva.hrbackova@upol.cz.**

Co vše sebou: Toto je součástí vaší přípravy a plánování. Předpokládejte ale, že jarní počasí v Rakousku a Švýcarsku nemusí odpovídat našemu pojetí jarního počasí. Ubytování bude probíhat v různých formách – od spaní v pod širákem, přes stany, až po ubytování v bungalovech (pro marody, naše účastníky s postižením apod.).

Libreto ke kurzu

Pokud najdeš v životě cestu bez překážek, určitě nikam nevede!!!

Překážky jsou zkušebními kameny, které prověřují, jak si ceníme své cíle.

Překážky v našem životě mají jediný význam. Naučit nás. Většinou to víme. Velmi často o tom čteme a ještě častěji o tom mluvíme, ale stále jsme při setkání s nimi zaskočení.

Je důležité si uvědomit, že jakmile začneme pracovat se svými vizemi a cíli, objeví se překážky, které řadu lidí překvapí a zastaví. S překážkami je potřeba počítat a brát je jako součást procesu naplnění našich vizí a snů a zacházet s nimi jako s pouhými problémy k řešení a ne k rezignaci a zastavení se před dosažením úspěchu.

Ještě stále nevěříte, že nám životní překážky vylepšují život? Že vycházíme z těchto zkoušek posílení a bohatší? Vím, leckdo si řekne, že vyprávím pohádky, a tak se pokusím na jedné z nich, prastaré pohádce z Mongolska, ukázat, že je to pravda.

Kdysi dávno žil jeden král a ten se rozhodl vystavit své poddané zkoušce, na které si chtěl ověřit jejich oddanost k němu. Nechal proto postavit před hlavní vchod svého hradu velký kámen, sedl si k oknu a od rána sledoval, jak budou na kámen přichozí reagovat. Jako první přicházeli nejbohatší obchodníci a kupci, lidé z královského dvora a všichni do jednoho balvan obcházeli. Někteří dokonce nezapomněli na krále hlasitě nadávat, jak je neschopný, když vybírá tak velké daně a má před vchodem do hradu takovou překážku. Z jejich úst sršely pomluvy, že není schopen se postarat o kvalitní cestu.

Tohle vše král poslouchal tak dlouho, než spatřil pomalu přicházet shrbeného chudého zemědělce, prohýbajícího se pod tíhou pytle s ovocem a zeleninou, který nesl na zádech. Sotva šel. Jakmile ale uviděl před sebou kámen, shodil pytel na zem a chtěl balvan odvalit z cesty, aby už nikomu nepřekážel. Přestože byl vysílený, napnul v sobě poslední zbytky sil a do kamene se opřel. Dalo mu hodně práce, než s ním pohnul alespoň o kousek. Takhle s ním lomcoval drahnou chvílí, než nakonec balvan odvalil.

Bez řečí si potom hodil pytel na záda a chtěl pokračovat v cestě do nádvoří hradu, kde se právě konal trh. Když se pod tíhou pytle prohnul, jeho zrak spočinul na místě, kde stál původně kámen, který všem překážel. A ejhle! Spatřil otvor a v něm sáček. Byl plný zlatých mincí a k nim bylo přiloženo malé psaníčko od moudrého krále. „Kdo odstraní kámen z cesty, patří mu tohle zlato.“ Zemědělec oněměl úžasem. Do hradu se vypravil jako naprostý chudák a vrací se z něho jako boháč...

*Mgr. Ganjuur „Gana“ Gantulga, mongolská šamanka
Publikováno v časopisu Ve hvězdách & Lidový léčitel*

Přihláška na kurz – Přesbar (Rak/Švýc/Něm) 2017

Přihlašuji se závazně na povinný výcvikový kurz (Expediční projekt), který se koná od 5. – 14. 5.2017.

Prohlašuji, že jsem si vědom(a) toho, že případná změna rozhodnutí nebo neúčast na kurze, podléhá od této chvíle penalizaci.

Jméno:

Adresa bydliště:

Ročník:

Email:

Tel.:

Číslo účtu:

Poznámka/zvláštní přání:

.....

Případné zdravotní limity:

Zkušenost s cykloturistikou (zakroužkujte): žádná malá jakžtakž velká

Zkušenost s administrativou, ekonomické základy, fundraising:

 žádná malá jakžtakž velká

Zkušenost s pořádáním obdobných expedic a kurzů:

 žádná malá jakžtakž velká

Zkušenost z orientací v přírodě a topografií: žádná malá jakžtakž velká

Zkušenost z prací s osobami s postižením: žádná malá jakžtakž velká

Souhlasím, aby fotodokumentace a videodokumentace pořízené na kurzu mohla být zveřejněna na webových stránkách FTK UP v Olomouci, www.apa.upol.cz nebo použita ke vzdělávacím a propagačním účelům. Souhlasím také, aby informace z kurzu mohli být použity k prezentačním či výzkumným účelům. V případě nesouhlasu prosím uveďte, že nesouhlasíte.

V dne

.....

Podpis