

ZIMNÍ SPORTOVNÍ KEMP

Trenérství a sport

Katedra sportu Vás zve na zimní kurzovní soustředění, které se uskuteční podle učebního programu Pobytu v zimní přírodě pro studijní obor Trenérství a sport. Kurz proběhne koncem ledna / 2017 v Jeseníkách na Pradědu. Účast na soustředění je povinná pro studenty kombinovaného studia přihlášené ve STAGu.

Zkratka předmětu FTK/KPZP1.

Č. účtu: 19-1096330227/0100, VS 99510304 (variabilní symbol).

Termín: 22. – 27. 1. 2017

Místo: JESENÍKY, PRADĚD **Pozor ZMĚNA lyžařského střediska!**

Cena kurzu: 4.500 Kč

(cena zahrnuje ubytování 5 / nocí, stravování plná penze, 5D / skipas).

Úhrada: Částku 4.500 Kč uhradíte do termínu **31. října 2016!!!**

Platbu provedete převodem ze svého bankovního účtu a výpis z účtu zašlete mailem: jana.seidlova@upol.cz nebo odevzdáte na Katedře sportu, Hynaisova do označené schránky „Doklady – kurzy“ hned vedle vrátnice. Jako **specifický symbol (S)** uveďte své **RČ-rodné číslo**.

Nezbytně nutné!!!

Zaplacení kurzu musí být uhrazeno ve stanoveném termínu. **Povinností studenta** je odevzdat nebo poslat mailem na KAS **kopii dokladu o zaplacení!** Pokud tak neučiní, bude vyřazen z kurzu, propadá mu termín předmětu FTK/KPZP1 a s jeho účastí na kurzu se **nepočítá!** Doklad o zaplacení je důležitý pro **evidenci Vaši účasti na kurzu!**

Storno poplatky (penalizace):

31 dní a více před odjezdem, storno ve výši 40% ceny kurzu.

30 až 15 dní před odjezdem, storno ve výši 60% ceny kurzu.

14 až 3 dny před odjezdem, storno ve výši 80% ceny kurzu.

2 a méně dní před odjezdem, storno ve výši 100% ceny kurzu.

Neúčast na kurzu:

Vážné zdravotní důvody doložené lékařským osvědčením, předloženým na Katedře sportu dr. Dušanu Viktorjeníkovi, Hynaisova 9, e-mail: dusan.viktorjenik@upol.cz při onemocnění nebo zranění kontaktujte na mobil 604 723 283

Ubytování:

Horský hotel Figura v blízkosti vleků, ubytování turistického typu, pokoje pro 4 až 6 osob s vlastním sociálním zařízením nebo na chodbě.

Stravování:

Plná penze, snídaně, obědy, večeře a pitný režim (čaj) ke každému jídlu. Stravování zahájeno obědem, ukončeno obědem.

Doprava:

Samostatná, individuální, po vlastní ose a na vlastní nebezpečí. **Sraz** účastníků před hotelem Figura v neděli 22. 1. v **12:15 hodin**. Výjezd Hvězda – Ovčárna kyvadlovou dopravou každou celou hodinu (od 8:00, 9:00, nejpozději v 12:00 h). Můžete využít kyvadlovou linku / autobus nebo vlastní auto, které zaparkujete před hotelem Figura za poplatek 100 Kč / den). Zahájení kurzu **12:30 hodin**, ukončení kurzu

v pátek 27. 1. po zápočtech kolem 12:00 hodin. Sjezd Ovčárna – Hvězda v 12:30 hodin.

Kompletní sjezdová a běžecká výbroj a výstroj: Carvingové lyže R-15, sjezdové boty a hole. Kompletní vybavení (overall nebo bunda a oteplovací kalhoty, **povinná ochranná přilba**, sjezdové a sluneční brýle, rukavice, thermo prádlo ...), vosky (sjezdové a běžecké, korek), krém s ochranným UV filtrem, poznámkový blok, tužka, oblečení na chatu, přezůvky, hudební nástroj (kytara, flétna, housle ...). **Běžecké vybavení** (běžky, běžecké boty a hole), lehčí oblečení, čepice, čelenka, běžecké rukavice, léky osobní potřeby...OP a průkaz zdravotní pojišťovny, **povinná vlastní bezpečnostní přilba** (nutná pro sjezdový výcvik)! Zájemci o základní výcvik snowboardingu – **vlastní snowboardové vybavení (snowboard + boty)** vzít s sebou!

Přednáška před kurzem povinná!

Předsunutá přednáška z lyžování je součástí povinné kurzovní výuky. Termín pro kombinované studium 7/10, čas 20:45 - 21:30 hod. posluchárna č. 401 Neředín.

Doporučujeme:

Odborné seřízení bezpečnostního vázání s vydáním **certifikátu**, které Vám zajistí téměř každý ski servis (v Olomouci můžete využít **RepasSport**, Stupkova 1E (Tabulový vrch).

Zápočtové požadavky:

- Aktivní účast na kurzu v plném rozsahu.
- Praktické dovednosti ze sjezdového a běžeckého lyžování.
- Absolvování závodu ve slalomu.
- Půldenní turistický výlet.
- Písemný test z teorie.

Upozornění:

Pro udělení zápočtu (3 kreditů) je student povinen absolvovat kurz v plném rozsahu a splnit zápočtové požadavky. Předčasné odjezdy nebudou povoleny, zajistěte si volno (dovolenou). Ukončení kurzu je v pátek 27. 1. v 12:00 hodin.

Doporučená literatura:

Mapa Kralického Sněžníku

Brtník, J. & Neuman, J. (1999). *Zimní hry na sněhu i bez něj*. Praha. Portál.

Gnad, T. & kol. (2001). *Kapitoly z lyžování*. Praha. Karolinum.

Kutáč, P. & Navrátková, T. (2004). *Cvičíme a hrajeme si na lyžích*. Olomouc. Hanex.

Kutáč, P. & Navrátková, T. (2003). *Lyžařský kurz od A do Z*. Olomouc. Hanex.

Pávková, J. & Hájek, B & Hofbauer, B. & kol. (2002). *Pedagogika volného času*.

Praha. Portál.

Reichert, J. & Musil, D. (2007). *Lyžování od základů k dokonalosti*. Praha. Grada.

Tremel, J. (2004). *Lyžování dětí*. Praha. Grada.

Volný čas a prevence u dětí a mládeže. Praha: MŠMT – odbor pro mládež. (2002).

Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph. D.
Vedoucí zimního sportovního kempu

PaedDr. Soňa Formánková, Ph.D.
Vedoucí Katedry sportu na FTK