

Katedra sportu na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

KURZ SNOWBOARDINGU C

Katedra sportu na FTK UP v Olomouci Vás zve na volitelný kurz snowboardingu, který se koná začátkem dubna / 2017 na Pradědu, v Jeseníkách. Účast na soustředění je povinná, pro studenty, kteří se přihlásili do STAGu.

Zkratka předmětu KAS/SNOWB, KAS/SNOWC

Č. účtu: 19-1096330227/0100

VS (variabilní symbol) 99510308

SS (specifický symbol) rodné číslo - RČ.

Termín: 02. – 07. 4. 2017

Místo: Praděd, Jeseníky

Cena kurzu: 3400 Kč

(Cena zahrnuje ubytování, stravování – celodenní penzi, 6 dnů skipas).

Úhrada: Částku 3400 Kč uhradíte do termínu 10. listopadu 2016!!!

Platbu provedete převodem ze svého bankovního účtu a výpis z účtu zašlete mailem: jana.seidlova@upol.cz nebo odevzdáte na Katedře sportu, Hynaisova do označené schránky „Doklady – kurzy“ hned vedle vrátnice. Jako **specifický symbol (S)** uveďte své **rodné číslo**.

Nezbytně nutné!!!

Zaplacení kurzu musí být uhrazeno ve **stanoveném** termínu. **Povinností studenta** je odevzdat nebo poslat mailem na KAS **kopii dokladu o zaplacení!** Pokud tak neučiní, bude vyřazen z kurzu a s jeho účastí na kurzu se **nepočítá**. Doklad o zaplacení je důležitý pro **evidenci Vaší účasti na kurzu!**

Storno poplatky (penalizace)!

31 dní a více před odjezdem, storno ve výši 40% ceny kurzu.

30 až 15 dní před odjezdem, storno ve výši 60% ceny kurzu.

14 až 3 dny před odjezdem, storno ve výši 80% ceny kurzu.

2 a méně dní před odjezdem, storno ve výši 100% ceny kurzu.

Neúčast na kurzu:

Vážné zdravotní důvody doložené lékařským osvědčením předloženým Mgr. Taťáně Bank Navrátkové na Katedru sportu, Hynaisova 9, e-mail: tatana.bank@upol.cz
Při zranění nebo onemocnění kontaktujte na tel. 739 249 121

Ubytování: Hotel Figura, pokoje pro 4 až 6 studentů, sociální zařízení na pokoji nebo na chodbě.

Stravování: celodenní penze (3 x denně), pitný režim (čaj) ke každému jídlu, zahájení obědem, ukončení snídaní.

Doprava:

Samostatná, individuální, po vlastní ose a na vlastní nebezpečí. **Sraz** účastníků před hotelem Figura v neděli 2. 4. v **12:15 hodin**. Výjezd Hvězda – Ovčárna kyvadlovou

dopravou každou celou hodinu (od 8:00, 9:00, nejpozději v 12:00 h). Můžete využít kyvadlovou linku / autobus nebo vlastní auto, které zaparkujete před hotelem Figura za poplatek 100 Kč / den). Zahájení kurzu **12:30 hodin**, ukončení kurzu v pátek 7. 4. po zápočtech v 11:00 hodin, sjezd Ovčárna – Hvězda 11:30 hodin.

Vybavení:

Kompletní snowboardová výzbroj a výstroj a povinná bezpečnostní přilba!!!

Doporučujeme snowboard měkký (univerzální, freestyle, freeriding) a tomu odpovídající vázání a boty, případně pro (pokročilé, alpskou jízdu) tvrdé prkno, vázání a boty, bezpečnostní přilba, začátečníci chrániče na in line bruslení nebo volejbal (zápěstí, kolena, lokty). Vosky, benzinový čistič, sjezdové a sluneční brýle, krém s UV filtrem, poznámkový blok, tužka, oblečení na chatu, přezutí, hygiena, občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny, léky osobní potřeby, pružné obinadlo, hudební nástroj ...

Zapůjčení snowboardu: bližší informace podá Mgr. Bank Navrátková

Ze skladu FTK Neředín jen v omezeném množství. Možno domluvit slevu a výhodnější cenu v půjčovně RepasSport, Stupkova 1E (Tabulový vrch) Olomouc nebo Helia sport, I. P. Pavlova 116, Olomouc.

Zápočtové požadavky:

Aktivní účast na kurzu v plném rozsahu.

Splnění praktických dovedností.

Metodický výstup v družstvu.

Písemný test z teorie.

Při splnění licenčních požadavků „Instruktor základního snowboardingu“ možnost získat licenci IZS.

Doporučená literatura:

Binter,L. & kol. (2006). *Jak dokonale zvládnout snowboarding*. Grada. Praha.

Binter,L. & kol. (2006). *Snowboarding*. Grada. Praha.

AČS. (1997). *Metodika snowboardingu*. Praha.

Twins ski school. (1997). *Metodika výuky snowboardingu*.

Weiss, Ch. (1993). *Snowboarding od A do Z*. Praha, Český spisovatel.

Votruba, L. (2002). *Snowboarding*. Praha. Grada.

Mgr.Taťána Bank Navrátková
Garant kurzovní výuky

PaedDr. Soňa Formánková, Ph.D.
Vedoucí Katedry sportu na FTK

Zaplacení kurzu částku 3400 Kč

Č. účtu: 19-1096330227/0100

V. symbol: 99510308

S. symbol: rodné číslo

e-mail: jana.seidlova@upol.cz (poslat doklad o zaplacení)!