

KURZ SNOWBOARDINGU C

Katedra sportu na FTK UP v Olomouci Vás zve na povinně volitelný kurz snowboardingu C, který se koná začátkem března /2019 na Červenohorském Sedle v Jeseníkách. Účast je povinná pro studenty přihlášené ve STAGu.

Zkratka předmětu KAS/SNOWC, KSNWB, SWB2, KSWB2.

Č. účtu: 19-1096330227/0100

VS (variabilní symbol) 99510307

SS (specifický symbol) rodné číslo - RČ.

Termín: 03. – 08. 3. 2019

Místo: Ski areál Červenohorské Sedlo, Jeseníky

Cena kurzu: 4550 Kč

Cena zahrnuje ubytování, stravování (celodenní penzi), 6 dnů skipas.

Úhrada: Částku 4550 Kč uhradíte do termínu 31. října 2018!!!

Platbu provedete převodem ze svého bankovního účtu a výpis z účtu zašlete mailem: jana.seidlova@upol.cz nebo odevzdáte na Katedře sportu, Hynaisova do označené schránky „Doklady – kurzy“ hned vedle vrátnice. Jako **specifický symbol (S)** uveďte své **rodné číslo**.

Nezbytně nutné!!!

Zaplacení kurzu musí být uhrazeno ve **stanoveném** termínu. **Povinností studenta** je odevzdat nebo poslat mailem na KAS **kopii dokladu o zaplacení!** Pokud tak neučiní, bude vyřazen z kurzu a s jeho účastí na kurzu se **nepočítá**. Doklad o zaplacení je důležitý pro **evidenci Vaší účasti na kurzu!**

Storno poplatky (penalizace)!

31 dní a více před odjezdem, storno ve výši 40% ceny kurzu.

30 až 15 dní před odjezdem, storno ve výši 60% ceny kurzu.

14 až 3 dny před odjezdem, storno ve výši 80% ceny kurzu.

2 a méně dní před odjezdem, storno ve výši 100% ceny kurzu.

Neúčast na kurzu:

Vážné zdravotní důvody doložené lékařským osvědčením předloženým Mgr. Taťáně Bank Navrátkové na Katedru sportu, Hynaisova 9, e-mail: tatana.bank@upol.cz

Při zranění nebo onemocnění kontaktujte na tel. 739 249 121

Ubytování: hotel Červenohorské sedlo, turistické pokoje pro 4 osoby se sociálním zařízením.

Stravování: celodenní penze (stravování 3 x denně), pitný režim (čaj) ke každému jídlu, zahájení obědem, ukončení snídaní.

Doprava:

Samostatná, individuální, po vlastní ose a na vlastní nebezpečí. **Sraz** účastníků před hotelem Červenohorské sedlo v neděli 3. 3. v **12:00** hodin. Parkování zdarma. Zahájení kurzu **12:30 hodin** (obědem), potom následuje výuka na svahu 14:00-16:00 hodin, ukončení kurzu v pátek 8. 3. po zápočtech v 12:00 hodin.

Vybavení:

Kompletní snowboardová výbroj a výstroj + povinná bezpečnostní přilba!!!

Doporučujeme snowboard měkký (univerzální, freestyle, freeriding) a tomu odpovídající vázání a boty, začátečníci chrániče na in line bruslení (zápěstí, kolena, lokty). Bunda 2x , oteplovací kalhoty 2x, rukavice 2x (vodě odolné), thermo prádlo, roláky, mikiny... Sjezdové a (sluneční) brýle, vosky, krém s UV filtrem, poznámkový blok, tužka, oblečení a přezůvky na chatu, hygienické potřeby, občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny, léky osobní potřeby, pružné obinadlo, hudební nástroj. Plavky s sebou vstup do bazénu 12 x 6 m (1 hodina / za pobyt zdarma).

Půjčení snowboardu: bližší informace podá Mgr. Bank Navrátková

Ze skladu FTK Neředín jen v omezeném množství, nutno osobně domluvit s paní Studenou tel. [585636045](tel:585636045). Další možnost zapůjčení snowboardu [RepaSport](#) Stupkova 1E (Tabulový vrch) Olomouc za výhodnou cenu (se slevou) nebo [Helia sport](#), I. P. Pavlova 116, Olomouc.

Zápočtové požadavky:

Aktivní účast na kurzu v plném rozsahu.

Splnění praktických dovedností.

Metodický výstup v družstvu.

Písemný test z teorie.

Udělení licence:

Při splnění licenčních požadavků „Instruktor základního snowboardingu“ možnost získat licenci. Podrobnější informace k vystavení licence podá Mgr. Bank Navrátková (poplatek za vystavení licence činí 1000 Kč, na průkaz potřebujete 1 x foto).

Doporučená literatura:

Binter,L. & kol. (2006). *Jak dokonale zvládnout snowboarding*. Grada. Praha.

Binter,L. & kol. (2006). *Snowboarding*. Grada. Praha.

Twins ski school. (1997). *Metodika výuky snowboardingu*.

Weiss, Ch. (1993). *Snowboarding od A do Z*. Praha, Český spisovatel.

Votruba, L. (2002). *Snowboarding*. Praha. Grada.

Mgr.Taťána Bank Navrátková
Garant kurzovní výuky

PaedDr. Soňa Formánková, Ph.D.
Vedoucí Katedry sportu na FTK

Zaplacení kurzu částku 4550 Kč

Č. účtu: 19-1096330227/0100

V. symbol: 99510307

S. symbol: rodné číslo

e-mail: jana.seidlova@upol.cz (poslat doklad o zaplacení)!