

Katedra sportu na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

## **KURZ SNOWBOARDINGU B**

Katedra sportu na FTK UP v Olomouci Vás zve na povinně volitelný kurz snowboardingu B, který se koná začátkem března /2021 na Červenohorském sedle v Jeseníkách. Účast je povinná pro studenty přihlášené ve STAGu.

Zkratka předmětu KAS/SNOWB

**Č. účtu: 19-1096330227/0100**

**VS** (variabilní symbol) **99510309**

**SS** (specifický symbol) **rodné číslo - RČ.**

**Termín: 28. 2. – 5. 3. 2021**

**Místo: ski areál Červenohorské sedlo, Jeseníky**

**Cena kurzu: 4.550 Kč**

(Cena zahrnuje ubytování, stravování – celodenní penzi, 6 dnů skipas).

**Úhrada: Částku 4.550 Kč uhradíte do termínu 10. prosince 2020!!!**

Platbu provedete převodem ze svého bankovního účtu a výpis z účtu zašlete mailem: [jana.seidlova@upol.cz](mailto:jana.seidlova@upol.cz) jako **specifický symbol (S)** uveďte své **rodné číslo**.

### **Nezbytně nutné!!!**

Zaplacení kurzu musí být uhrazeno ve **stanoveném** termínu. **Povinností studenta** je poslat e-mailem na KAS **kopii dokladu o zaplacení!** Pokud tak neučiní, bude vyřazen z kurzu a propadá mu termín z předmětu SNOWB. Doklad o zaplacení je důležitý pro **evidenci Vaši účasti** na kurzu!

### **Storno poplatky (penalizace)!**

31 dní a více před odjezdem, storno ve výši 40% ceny kurzu.

30 až 15 dní před odjezdem, storno ve výši 60% ceny kurzu.

14 až 3 dny před odjezdem, storno ve výši 80% ceny kurzu.

2 a méně dní před odjezdem, storno ve výši 100% ceny kurzu.

V případě, že se kurz neuskuteční v důsledku mimořádných **Covid-19 opatření**, bude Vám vrácena zpět, plná finanční částka bez storno-poplatků.

### **Neúčast na kurzu:**

Vážné zdravotní důvody doložené lékařským osvědčením předloženým Mgr. Taťáně Bank Navrátkové na Katedru sportu, Hynaisova 9, e-mail: [tatana.bank@upol.cz](mailto:tatana.bank@upol.cz) při zranění nebo onemocnění kontaktujte na **tel. 739 249 121**

**Ubytování:** hotel Červenohorské sedlo, turistické pokoje pro 4 osoby se sociálním zařízením.

**Stravování:** celodenní penze (stravování 3 x denně), pitný režim (čaj) ke každému jídlu, zahájení obědem, ukončení snídaní.

### **Doprava:**

Samostatná, individuální, po vlastní ose a na vlastní nebezpečí. **Sraz** účastníků před hotelem Červenohorské sedlo v neděli 28/2 v **12:00** hod. Parkování zdarma, zahájení kurzu **12:30 hodin** (obědem), potom následuje výuka na svahu 14:00-16:00 hodin, ukončení kurzu v pátek 5. 3. po zápočtech v 12:00 hodin.

### **Vybavení:**

#### **Kompletní snowboardová výzbroj a výstroj + povinná bezpečnostní přilba!!!**

Doporučujeme snowboard měkký (univerzální, freestyle, freeriding) a tomu odpovídající vázání a boty, začátečníci chrániče na in-line bruslení nebo volejbal (zápěstí, kolena, lokty). Bunda 2x, oteplovací kalhoty 2x, rukavice 3 páry (vodě odolné), thermo prádlo, roláky, mikiny... Sjezdové a (sluneční) brýle, vosky, krém s UV filtrem, poznámkový blok, tužka, oblečení a přezůvky na chatu, hygienické potřeby, občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny, léky osobní potřeby, pružné obinadlo, ortéza pokud ji používáte, hudební nástroj ...

**Plavky** s sebou vstup do bazénu 12 x 6 m (1 hodina / za pobyt zdarma).

#### **Půjčení snowboardu:** bližší informace podá Mgr. Bank Navrátková

Ze skladu FTK Neředín jen v omezeném množství, nutno osobně domluvit s paní Studenou [tel. 585636045](tel:585636045). Další možnost zapůjčení snowboardu [RepaSport](#) Stupkova 1E (Tabulový vrch) Olomouc za výhodnou cenu (se slevou) nebo [Helia sport](#), I. P. Pavlova 116, Olomouc.

#### **Zápočtové požadavky:**

Aktivní účast na kurzu v plném rozsahu.

Splnění praktických dovedností.

Metodický výstup v družstvu.

Písemný test z teorie.

#### **Udělení licence:**

Při splnění licenčních požadavků „Instruktor základního snowboardingu“ možnost získat licenci. Podrobnější informace k vystavení licence podá Mgr. Bank Navrátková, (poplatek za vystavení licence činí 1000 Kč, platba až po kurzu), vezměte s sebou 1 x foto na průkaz.

#### **Doporučená literatura:**

Binter,L. & kol. (2006). *Jak dokonale zvládnout snowboarding*. Grada. Praha.

Binter,L. & kol. (2006). *Snowboarding*. Grada. Praha.

Twins ski school. (1997). *Metodika výuky snowboardingu*.

Weiss, Ch. (1993). *Snowboarding od A do Z*. Praha, Český spisovatel.

Votruba, L. (2002). *Snowboarding*. Praha. Grada.

Mgr. Taťána Bank Navrátková  
Garant kurzovní výuky

PaedDr. Soňa Formánková, Ph.D.  
Vedoucí Katedry sportu na FTK

#### **Zaplacení kurzu částku 4550 Kč**

**Č. účtu: 19-1096330227/0100**

**V. symbol: 99510309**

**S. symbol: rodné číslo**

e-mail: [jana.seidlova@upol.cz](mailto:jana.seidlova@upol.cz) (poslat doklad o zaplacení)!