

KURZ SNOWBOARDINGU B

Katedra sportu na FTK UP v Olomouci Vás zve na povinně volitelný kurz snowboardingu B, který se koná na přelomu únor / březen 2017 v Jeseníkách na Pradědu. Účast je povinná pro studenty přihlášené ve STAGu.

Zkratka předmětu KAS/SNOWB, KSNWB, SWB2, KSWB2.

Č. účtu: 19-1096330227/0100

VS (variabilní symbol) **99510307**

SS (specifický symbol) **rodné číslo - RČ.**

Termín: 19. – 24. 3. 2017

Pozor změna termínu!

Místo: Praděd, Figura

Cena kurzu: 3.400 Kč

(Cena zahrnuje ubytování, stravování – celodenní penzi, 6 dnů skipas).

Úhrada: Částku 3.400 Kč uhradíte do termínu 10. listopadu 2016!!!

Platbu provedete převodem ze svého bankovního účtu a výpis z účtu zašlete mailem: jana.seidlova@upol.cz nebo odevzdáte na Katedře sportu, Hynaisova do označené schránky „Doklady – kurzy“ hned vedle vrátnice. Jako **specifický symbol (S)** uveďte své **rodné číslo**.

Nezbytně nutné!!!

Zaplacení kurzu musí být uhrazeno ve **stanoveném** termínu. **Povinností studenta** je odevzdat nebo poslat mailem na KAS **kopii dokladu o zaplacení!** Pokud tak neučiní, bude vyřazen z kurzu a propadá mu termín z předmětu SNOWB. Doklad o zaplacení je důležitý pro **evidenci Vaši účasti na kurzu!**

Storno poplatky (penalizace)!

31 dní a více před odjezdem, storno ve výši 40% ceny kurzu.

30 až 15 dní před odjezdem, storno ve výši 60% ceny kurzu.

14 až 3 dny před odjezdem, storno ve výši 80% ceny kurzu.

2 a méně dní před odjezdem, storno ve výši 100% ceny kurzu.

Neúčast na kurzu:

Vážné zdravotní důvody doložené lékařským osvědčením předloženým Mgr. Taťáně Bank Navrátkové na Katedru sportu, Hynaisova 9, e-mail: tatana.bank@upol.cz při zranění nebo onemocnění kontaktujte na mobil 739 249 121

Ubytování: hotel Figura, pokoje pro 4 až 6 studentů, sociální zařízení na pokoji nebo na chodbě (patře).

Stravování: celodenní penze (stravování 3 x denně), pitný režim (čaj) ke každému jídlu, zahájení obědem, ukončení snídaní.

Doprava:

Samostatná, individuální, po vlastní ose a na vlastní nebezpečí. **Sraz** účastníků před hotelem Figura v neděli 19. 3. v **12:15 hodin**. Výjezd Hvězda – Ovčárna kyvadlovou dopravou každou celou hodinu (od 8:00, 9:00, nejpozději v 12:00 h). Můžete využít kyvadlovou linku / autobus nebo vlastní auto, které zaparkujete před hotelem

Figura za poplatek 100 Kč / den). Zahájení kurzu **12:30 hodin**, ukončení kurzu v pátek 24. 3. po zápočtech v 11:00 hodin, sjezd Ovčárna – Hvězda 11:30 hodin.

Vybavení:

Kompletní snowboardová výbroj a výstroj + povinná bezpečnostní přilba!!!

Doporučujeme snowboard měkký (univerzální, freestyle, freeriding) a tomu odpovídající vázání a boty, případně pro (pokročilé, alpskou jízdu) tvrdé prkno, vázání a boty, bezpečnostní přilba, začátečníci chrániče na in line bruslení (zápěstí, kolena, lokty). Bunda, oteplovací kalhoty, rukavice 2 páry (vodě odolné), thermo prádlo, roláky, mikiny... Sjezdové a (sluneční) brýle, vosky, krém s UV filtrem, poznámkový blok, tužka, oblečení a přezůvky na chatu, hygienické potřeby, občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny, léky osobní potřeby, pružné obinadlo, hudební nástroj ...

Půjčení snowboardu: bližší informace podá Mgr. Bank Navrátková

Ze skladu FTK Neředín jen v omezeném množství, nutno osobně domluvit s paní Studenou tel. 585636045. Další možnost zapůjčení snowboardu RepaSport Stupkova 1E (Tabulový vrch) Olomouc za výhodnou cenu (se slevou) nebo Helia sport, I. P. Pavlova 116, Olomouc.

Zápočtové požadavky:

Aktivní účast na kurzu v plném rozsahu.

Splnění praktických dovedností.

Metodický výstup v družstvu.

Písemný test z teorie.

Při splnění licenčních požadavků „Instruktor základního snowboardingu“ možnost získat licenci IZS.

Doporučená literatura:

Binter,L. & kol. (2006). *Jak dokonale zvládnout snowboarding*. Grada. Praha.

Binter,L. & kol. (2006). *Snowboarding*. Grada. Praha.

Twins ski school. (1997). *Metodika výuky snowboardingu*.

Weiss, Ch. (1993). *Snowboarding od A do Z*. Praha, Český spisovatel.

Votruba, L. (2002). *Snowboarding*. Praha. Grada.

Mgr.Taťána Bank Navrátková
Garant kurzovní výuky

PaedDr. Soňa Formánková, Ph.D.
Vedoucí Katedry sportu na FTK

Zaplacení kurzu částku 3400 Kč

Č. účtu: 19-1096330227/0100

V. symbol: 99510307

S. symbol: rodné číslo

e-mail: jana.seidlova@upol.cz (poslat doklad o zaplacení)!