

2/A Didaktika lyžování a snowboardingu

KAS na FTK UP v Olomouci Vás zve na kurzovní soustředění, které se uskuteční v lednu 2021 podle učebního programu Didaktika školního lyžování a snowboardingu. Účast na kurzu je povinná pro studenty, kteří jsou přihlášení ve STAGu.

Zkratka předmětu KAS/DSLS, KDSLS, LYSN, KLYSN.

Č. účtu: 19-1096330227/0100, VS 99510301 (variabilní symbol).

Termín 17. – 24. 1. 2021

Místo: Jeseníky, ski-areál Kouty nad / Desnou

Cena kurzu: 7.250 Kč

(Cena zahrnuje, ubytování 7 nocí, stravování, 7/dnů skipas, literaturu).

Úhrada: Částku 7.250 Kč uhradíte do termínu 20. listopadu 2020!!!

Platbu provedete převodem ze svého bankovního účtu a výpis z účtu zašlete mailem: jana.seidlova@upol.cz jako **specifický symbol (S)** uvedete své **rodné číslo**.

Nezbytně nutné!!!

Zaplacení kurzu musí být uhrazeno ve **stanoveném** termínu. **Povinností studenta** je poslat mailem na KAS **kopii dokladu o zaplacení!** Pokud tak neučiní, bude vyřazen z kurzu, propadá mu termín předmětu KAS/DSLS, KDSLS a s jeho účastí na kurzu se nepočítá!

Doklad o zaplacení je důležitý pro **evidenci účasti na kurzu!**

Storno poplatky (penalizace)!

31 dní a více před odjezdem, storno ve výši 40% ceny kurzu.

30 až 15 dní před odjezdem, storno ve výši 60% ceny kurzu.

14 až 3 dny před odjezdem, storno ve výši 80% ceny kurzu.

2 a méně dní před odjezdem, storno ve výši 100% ceny kurzu.

V případě, že se kurz neuskuteční v důsledku mimořádných **Covid-19 opatření**, bude Vám vrácena zpět, plná finanční částka bez storno-poplatků.

Neúčast na kurzu:

Vážné zdravotní důvody doložené lékařským osvědčením předloženým Mgr. Taťáně Bank Navrátkové na Katedru sportu, Hynaisova 9, e-mail: tatana.bank@upol.cz při zranění nebo onemocnění kontaktujte ihned na **tel. 739 249 121**

Ubytování:

Penzion Kouty v blízkosti vleku, ubytování turistického typu, pokoje pro 4 až 6 osob sociální zařízení (WC + sprchy) na patře.

Stravování:

Plná penze, snídaně, obědy, večeře a pitný režim (čaj) po celý den. Zahájení 17/1 obědem, ukončení 24/1 snídaní.

Doprava:

Samostatná, individuální po vlastní ose a na vlastní nebezpečí. Sraz v neděli 17/1 do 11:00 hodin, následuje oběd a výuka na svahu (14:00-16:00). Ukončení kurzu v neděli 24/1 v 9:00 hodin.

Kompletní sjezdové a snowboardové vybavení!!!

Sjezdové **carvingové** lyže (R15), sjezdové boty a hole, dále **snowboard** měkký (univerzální, freestyle, freeriding), tomu odpovídající (botičkové) vázání a měkké boty a **povinná ochranná přilba!**

Dále potřebujete:

Kompletní vybavení 2 x bunda a 2 x oteplovací kalhoty, rukavice (3 páry odolné proti moku), sjezdové a sluneční brýle, roláky, mikiny ...), vosky, hadřík, ochranný krém s UV filtrem, toaletní potřeby, ručník, poznámkový blok, tužka, oblečení na chatu, přezůvky, chrániče kolen a zápěstí (doporučujeme pro snowb), hudební nástroj vítán. Dále nezapomeňte OP, léky osobní potřeby, kartu zdravotní pojišťovny, ortézu pokud ji používáte!

Doporučujeme:

Odborné seřízení bezpečnostního vázání s vydáním **certifikátu**, které Vám zajistí ski servis v Olomouci **RepaSport**, Stupkova 1E (Tabulový vrch). Můžete si zde zapůjčit nebo koupit sjezdovou i snowboardovou výzbroj (novou i starší) a při předložení studijního průkazu dostanete slevu 10%!

Možnost zapůjčení snowboardu za skladu FTK v Neředíně (v omezeném množství) nutno domluvit osobně s paní Hanou Studenou tel. 58 563 6045.

Zápočtové požadavky:

Aktivní účast na kurzu v plném rozsahu.

Předepsané praktické dovednosti ze sjezdového lyžování a snowboardingu.

Metodický výstup, písemná příprava z didaktického výstupu.

Přímá pedagogická praxe (2D / lyžařská škola Hlubočky) pouze prezenční studium.

Doporučená literatura:

Binter, L. & kol. (2006). *Jak dokonale zvládnout snowboarding*. Grada. Praha.

Brtník, J. & Neuman, J. (1999). *Zimní hry na sněhu i bez něj*. Praha. Portál.

Kutáč, P. & Navrátková, T. (2002). *Cvičíme a hrajeme si na lyžích*. Olomouc. Hanex.

Lochmanová, L. & Mazal, F. (1998). *Učitel TV mezi paragrafy*. Olomouc. Hanex.

Reichert, J. & Musil, D. (2007). *Lyžování od základů k dokonalosti*. Praha. Grada.

SLČR. (1997). *Pravidla lyžařských závodů – alpské disciplíny*.

Štumbauer, J. & Vobr, R. (2005). *Moderní Lyžování*. České Budějovice. Kopp.

Teml, J. (2004). *Lyžování dětí*. Praha. Grada.

Mgr. Taťána Bank Navrátková
Garant lyžování a snowboardingu

PaedDr. Soňa Formánková, Ph.D.
Vedoucí Katedry sportu na FTK