

IPAP/ KIPAP pro studenty APA

(dříve PAPR /KPAPR)

Informace ke kurzu

Garant: Ondřej Ješina

Vyučující: Daniel Mikeška, Tomáš Vyhlídal, Jiří Vrba, Zbyněk Janečka, Wilda

Řidič a další logistická podpora: Krokyn

Termín: Prezenční – 13.–16. 8.

- Zahájení 13.8. v 9hod
- Ukončení 16.8. ve 12hod

Kombinovaní – 14.-16. 8.

- Zahájení 14.8. v 8:30hod
- Ukončení 16.8. ve 12hod

Materiál sebou: vlastní kola (kdo s tím má opravdu problém, pak si vypůjčí náš materiál /koloběžky, tandemová kola apod./), přilby na kolo!, neoprény nemáme - ale bude teplo ;-)
(pokud máte své, pokud nemáte, tak neřešte) a boty do vody (pevné paty, žádné žabky), cokoliv Vás outdoorově napadne a je ve Vašich silách dovézt, stany, spacáky a cokoliv se toho týkající.

Financování: ubytování v kempu platíte na místě, kapesné na obědy a další občerstvení v průběhu vlastní nebo zakoupené na místě (určitě však špekáčky, chleba atd... na pátek, sobotu). Na ubytování v kempu předběžně počítejte s částkou 90-120 na den (dle místa, kde budete mít postaveny stany). Vícenáklady za dopravu, amortizaci materiálu a pronájmy hradí FTK UP v Olomouci.

Stravování: Pokud již budete mít organizačně jasno, jak jste interně rozděleni do skupin, pak si samozřejmě vaření organizujete sami mezi sebou. V místě kempu je hospoda, kemp je blízko dalším službám v Litovli.

Ubytování: Všichni spíme v pátek a v sobotu v kempu (Litovel) ve stanu nebo pod širákem. Záchody a sprchy jsou přiměřené bezbariérové (tedy ne plně). Ubytování pro studenty v prezenční formě první den 13. 8. v Olomouci neřešíme (jedná se o příměstský kurz), takže si to musíte zajistit sami mezi sebou (případně přijet a zase odjet). Ubytování v kempu 14. – 16. 8. bude v kempu In-life Litovel - <https://www.in-life.cz/> . Komunikace s hosty s postižením má na starosti Zuzka Jedličková (případně jí pověřené osoby), takže je předpoklad cca účast 10-13 osob (prosím o předání informací o kurzu Zuzku).

Pojištění: Jedná se o klasickou výuku, takže jste pojištění jako do každého jiného předmětu. Pokud chcete připojištění, samozřejmě si jej zajistíte sami. Na externí osoby (včetně osob s postižením) se univerzitní pojištění nevztahuje.

!!! – s ohledem na pracovní povinnosti i na standardní členění přímé a nepřímé výuky mají studenti v prezenční formě kurz o den delší, než studenti v kombinované formě!!!

Čtvrtek 13. 8. – Daniel Mikeška, Wilda, Ondra Ješina

- Prezenční – I. a II. ročník

Cíl: seznámit se s materiálem a základní metodikou využití lanových aktivit s ohledem na různá zdravotní postižení

9:00	Sraz, zahájení, organizace kurzu – Campus Neředín u budovy NC
9:15 – 10:00	Sklad / seznámení se s materiálem a kompenzačními pomůckami
10:00 – 12:00	Základy lanových aktivit Prostor na oběd
13:30 – 16:30	Lanové aktivity, lanové překážky a lezení
16:30 – 17:30	Zpětná vazba, detaily další organizace

Pátek – Jiří Vrba, Tomáš Vyhlídal, Zbyněk Janečka, Daniel Mikeška, Ondra Ješina, Krokyn,

- Prezenční – I. a II. ročník
- Kombinovaní - I. a II. ročník

Cíl: získávání základní povědomí a dovedností při plánování a realizaci cyklistické a vodácké akce v APA.

8:30 – 9:30	Sraz, zahájení a přivítání na loděnici za Sportovní halou UP !!! - https://mapy.cz/zakladni?x=17.2500345&y=49.6028467&z=17&q=Olomouc%20Sportovni%C3%AD%20hala%20UP
9:30 – 10:00	Seznámení s vodáckým materiálem
10:00 – 12:00	Dopolední výcvik vodáckých dovedností Prostor na oběd
13:00 – 15:00	Odpolední výcvik vodáckých dovedností
15:00 – 16:00	Uskladnění a práce s vodáckým materiálem
16:00 – 18:00	Cyklo výlet do Litovle
18:00 – 19:00	Příjezd a přivítání hostů se zdravotním postižením
19:00 – 22:00	Táboření a seznamování

Sobota – Daniel Mikeška, Ondra Ješina, Tomáš Vyhlídal, Jiří Vrba, Krokyn, Zbyněk Janečka, Wilda

- Prezenční – I. a II. ročník
- Kombinovaní - I. a II. ročník
- Hosté
- Ostatní účastníci akce – „Les Autres“ ☺ - studenti se speciálními potřebami a zaměstnanci „Centra podpory...“, kamarádi a další (s ohledem na počet lodí a personální kapacity však mohou počítat jen s cyklo a pěší částí)

Cíl: získání základního povědomí a dovedností při plánování a realizaci turistické nebo cykloturistické a vodácké akce v APA.

9:00 – 10:30 Cykloturistika pro všechny (Litovel – Hynkov)

<https://mapy.cz/zakladni?planovani-trasy&x=17.1918192&y=49.6585207&z=13&rc=9nc5VxVnf89nsemxVd3y&rs=firm&rs=firm&ri=13073113&ri=12991772&mrp=%7B%22c%22%3A121%7D&xc=%5B%5D&rut=1>

10:30 – 13:30 Vodní turistika pro všechny (Hynkov – Horka nad Moravou)

<https://mapy.cz/zakladni?planovani-trasy&x=17.1633723&y=49.6572620&z=14&rc=9ns60xV3cni1XxVVMr&rs=coor&rs=firm&ri=&ri=13000763&mrp=%7B%22c%22%3A143%7D&xc=%5B%5D&rut=1>

13:30 – 14:30 Prostor pro oběd

14:30 – 17:00 APA větrání (pěší přechod do Hynkova)

<https://mapy.cz/zakladni?planovani-trasy&x=17.1921021&y=49.6571461&z=13&rc=9nx7XxVVMrarPxVd3y&rs=firm&rs=firm&ri=13000763&ri=12991772&mrp=%7B%22c%22%3A132%7D&xc=%5B%5D&rut=1>

17:00 – 18:30 Cyklo přesun do Litovle

18:30 – 21:00 Prostor pro společnou večeři

21:00 – 00:00 Táboření a seznamování

Neděle – Ondra Ješina, Tomáš Vyhlídal, Jiří Vrba, Zbyněk Janečka, Daniel Mikeška, Krokyn

- Prezenční – I. a II. ročník
- Kombinovaní - I. a II. ročník
- Hosté

Cíl: Uvědomit si specifika plánování a organizace outdoorových aktivit v APA.

9:00 – 10:00 Zpětná vazba

10:00 – 12:00 Diskuse, plánování Expedice PřesBar, balení, ukončení kurzu