

# POZVÁNKA

## Kurz pobytu v zimní přírodě (FTK/PZP1, FTK/KPZP1)

Tento kurz je určen pro studenty 1. roč. Bc. APA a studenty vyšších ročníků, kteří tento kurz doposud neabsolvovali

**Termín konání: 05. 01. – 12. 01. 2020**

**Místo konání: Nassfeld (Rakousko)**

Ubytování Nassfeldhaus v Sonnenalpe

**Odjezd: 05. 01. 2020, FTK UP, budova „C“**

**Nakládání materiálu: 07:30 hod.**

**Odjezd: 08:00 hod.**

**Finanční náklady:** záloha 7.000,- Kč + doplatek 5.450,- Kč. Celková cena 12 450,- Kč

**V ceně je zahrnuto:** doprava, ubytování v apartmánech s vlastní kuchyní, s ložním prádlem, ručníky, v ceně jsou energie a úklid. Dále 6 ti denní skipas, zapůjčení Snowblade lyží, snowboardu a sněžnic.

**V ceně není zahrnuto stravování.** Všechny apartmány mají plně vybavenou kuchyňku s možností vlastního vaření.

**Způsob úhrady:**

Převodem z účtu: na číslo účtu **19-1096330227/0100**

Variabilní symbol: **99510801**

Ve zprávě pro příjemce uveďte své jméno a ročník studia

**Příhláška + záloha 7.000,- Kč:**

**Závaznou písemnou přihlášku včetně fotokopie dokladu o zaplacení zálohy odevzdáte nejpozději do 30. 10. 2019** paní Renatě Koliskové na Katedře aplikovaných pohybových aktivit, budova „C“, místnost 219, nebo vše můžete naskenovat a zaslat emailem na [renata.koliskova@upol.cz](mailto:renata.koliskova@upol.cz)

**Doplatek: 5.450,- Kč**

**Fotokopii dokladu o zaplacení doplatku z ceny kurzu zašlete nejpozději do 30. 11. 2019** opět sekretářce katedry paní Koliskové. **Bez tohoto potvrzení nemůžete na kurz odjet.**

**Každý účastník tohoto kurzu si vyřídí individuální připojištění do zahraničí přesto, že základní pojištění pro akutní případy hradí studentům FTK.**

**Musíte mít toto vlastní vybavení:**

**Lyže sjezdové, carvingového typu včetně sjezdových holí, lyže běžecké včetně běžeckých holí, snowboardové boty a lyžařská přílbu.** Krém na opalování s vysokým faktorem ochrany, brýle pro sjezdové lyžování, sluneční brýle, **vosky** pro mazání běžeckých i sjezdových lyží. Malý batoh, vhodné oblečení na všechny typy zimních aktivit, rukavice pro běžecké a sjezdové lyžování. Pas, doklad o připojištění do zahraničí, osobní léky. **Doporučujeme nabroušení sjezdových lyží a odborné seřízení vázání ve ski servisu (V případě úrazu potvrzení o seřízení sjezdových lyží vyžaduje pojišťovna).!!!!!!**

**Zápočtové požadavky:**

Zvládnutí základních lyžařských dovedností a bezpečného pohybu v zimní přírodě na běžeckých, sjezdových lyžích a snowboardu.

**PaedDr. Zbyněk Janečka, Ph.D.**  
vedoucí kurzu