



Univerzita Palackého
v Olomouci

Genius loci...

Tisková zpráva

Aplikační centrum BALUO se promění ve fitness arénu, hostí kongres trenérů a majitelů fitness center

Olomouc (29. května 2018) – Do Aplikačního centra BALUO Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého se koncem týdne sjedou majitelé fitness center, trenéři a instruktoři i další fitness nadšenci. Během 3D Fitness kongresu Pohyb a zdraví 2018, který je největší vzdělávací akcí svého druhu u nás, se bude nejen cvičit, ale návštěvníci se také dozvědí novinky a zajímavosti v oblasti fitness a dojde i na otevření nové TRX zóny funkčního tréninku.

Zejména pro provozovatele fitness center a jejich trenérský tým je kongres ideální příležitostí, jak se dozvědět nové informace a potkat se s lidmi ze stejného prostředí. Program nabízí na osmdesát lekcí a přednášek. Čtyři sta účastníků se může těšit mimo jiné na arénu funkčního tréninku na ploše 1200 metrů čtverečních, lekce tabaty, pilates či jógy pro zdravá záda nebo třeba workshop zaměřený na některé oblasti tréninku dětí a mládeže.

Mezi dvacítkou prezentérů je například trenér a odborník na preventivní cvičení Marko Geršak ze Slovinska, tanečnice Silvia Pozzato z Itálie, master trenér TRX a absolvent fakulty tělesné kultury Jakub Wurzel nebo instruktorka aerobiku Iva Mojžíšková. Nebude chybět ani fórum pro majitele a provozovatele fitness center.

„V jeden kongresový den je možné vyzkoušet novou cvičební lekci, zajít na odbornou přednášku a poté si dát kávu s prezidentkou České komory fitness a probrat s ní, jak dotlačíme vládu ke snížení DPH na vstupné do našich fitness center. Jedná se zkrátka o prostředí nabitě poznatky, skvělými lidmi a obrovským množstvím zkušeností z fitness v ČR i v zahraničí. To vše na úžasné půdě univerzity a nádherného moderního sportoviště, které může být pro mnoho investorů zajímavou inspirací,“ objasnil výjimečnost kongresu jeho pořadatel Miroslav Jirčík.

Účastníci kongresu budou moci jako vůbec první vyzkoušet i novou, špičkově vybavenou originální TRX zónu funkčního tréninku na ploše 150 metrů čtverečních. *„Jde o první takové studio na území Česka a Slovenska a jedno z mála ve střední Evropě. Významně se tak doplňuje paleta námi nabízených služeb a kvalitativně pozvedává patro s fitness a pohybovými studii v našem centru,“* dodal ředitel Aplikačního centra BALUO Martin Sigmund.

Stěžejním dnem 3D Fitness kongresu je sobota 2. června, kdy se program v Aplikačním centru BALUO v Olomouci-Neředíně rozeběhne s 9. hodinou ranní. Už v pátek se ale hosté mohou zúčastnit slavnostního zahájení. Více informací o kongresu je k dispozici na www.3dfitnesskongres.cz, o Aplikačním centru BALUO pak na www.acbaluo.cz.

Kontaktní osoba:

Martin Višňa | odborný redaktor

Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého | Oddělení dalšího vzdělávání FTK

E: martin.visna@upol.cz | 585 636 358