



Univerzita Palackého
v Olomouci

Genius loci...

Tisková zpráva

Životní styl dětí z nejnižší vrstvy společnosti se zlepšuje, zdravější a spokojenější se však necítí

Olomouc (23. listopadu 2016) – **České děti z nejnižší vrstvy společnosti více sportují a konzumují méně sladkostí a sladkých nápojů, než tomu bylo v roce 2002. Vyplývá to z letošní zprávy UNICEF Innocenti Report Card 13 s názvem Fairness for Children (Spravedlnost pro děti) přinášející přehled rozdílů v životní úrovni dětí ze 41 členských zemích EU a OECD včetně České republiky. Na zprávě spolupracovali odborníci z Institutu aktivního životního stylu Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci.**

Ve zprávě jsou prezentována data z mezinárodní výzkumné studie Health Behaviour in School-aged Children (HBSC). „*Výzkum pod záštitou Světové zdravotnické organizace v České republice zajišťuje právě olomoucká fakulta tělesné kultury. Mezi lety 2002 až 2014 se do této studie zapojilo přes 600 tisíc školáků ze 41 zemí světa,*“ uvedl Michal Kalman, hlavní řešitel studie u nás.

Zpráva UNICEF porovnává rozdíl mezi životní úrovní dětí v nejnižší vrstvě společnosti s celospolečenským průměrem (tzv. relativní nerovnost) ve čtyřech klíčových oblastech: příjem, vzdělání, zdraví a životní spokojenost. Tento rozdíl naznačuje, do jaké míry může v jednotlivých zemích dítě z nejnižší vrstvy společnosti zaostávat za svým průměrným vrstevníkem. V ukazatelích zdravého životního stylu dochází v České republice mezi dětmi z různých sociálních prostředí ke snižování nerovnosti.

V období let 2002 a 2014 klesl rozdíl mezi dětmi v nejnižší společenské vrstvě a průměrem dětské populace v konzumaci sladkostí a slazených nápojů o 4,4 %. Naopak aktivní zájem o pohybovou aktivitu se o 3,1 % navýšil. „*Ačkoliv mají děti stále nedostatek pohybu, světová trendová data ukazují, že úroveň pohybové aktivity adolescentů mírně roste. Snižování relativní nerovnosti pohybové aktivity mezi dětmi z různých sociálních prostředí je cestou, jak pozitivně přispět ke zvýšení úroveň pohybové aktivity celé dětské populace,*“ říká Kalmanova kolegyně Jana Vokáčová.

I přes pozitivní výsledky v oblasti zdravého životního stylu se subjektivní pocit zdraví u chudších dětí zhoršuje. Výzkum HBSC v roce 2014 ukázal, že při subjektivním hodnocení zdraví až 25 % českých dětí pociťuje alespoň jednu zdravotní komplikaci denně (např. bolest hlavy, zad, břicha, závratě, podrážděnost či poruchu spánku). Navíc výsledky u dětí v nejnižší společenské vrstvě se mezi lety 2002 a 2014 zhoršily více než u průměrných vrstevníků.

Podobně jako své zdraví hodnotí české děti také svoji životní spokojenost. Na škále spokojenosti s kvalitou života (od 0 do 10) hodnotilo 8,6 % dětí svoji současnou spokojenost na úrovni 4 a méně. Podobně hodnotí svoji spokojenost děti v Kanadě, Francii či Německu. Nejméně spokojenou skupinou jsou dívky ve věku 13 a 15 let. Relativní nerovnost v životní

spokojenosti se u dětí během let 2002 a 2014 ještě prohloubila, a to o 2,1 %. Celkově jsou české děti nejméně spokojenými dětmi v rámci EU.

Kromě životní spokojenosti si však české děti v porovnání se světem nevedou špatně. V roce 2013 byla v České republice míra dětské chudoby 6,3 %, což ji řadí na pátou příčku v rámci 41 států účastnících se studie. Podobnou měrou chudoby trpí děti na Islandu či ve Švýcarsku.

Zpráva UNICEF Fairness for Children je k dispozici [zde](#).

Kontaktní osoby:

Michal Kalman | hlavní řešitel studie

Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci | Institut aktivního životního stylu

E: michal.kalman@upol.cz | T: 585 636 252 | M: 777 752 822

Jana Vokáčová

Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci | Institut aktivního životního stylu

E: jana.vokacova@upol.cz | T: 585 636 072 | M: 723 478 918