



Fakulta tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci



Aplikační centrum
BALUO

PRAKTICKÝ SEMINÁŘ

AQUAEROBIC

pro studenty pedagogických oborů

Prakticky zaměřený seminář orientovaný na proces výuky ve vodním prostředí. Cílem je zprostředkovat studentům vědomosti a dovednosti z oblasti aquaerobiku, aquadance a aquapilates, seznámit je se základní terminologií a metodami zvyšování kondice ve vodním prostředí.

Garantky semináře

Mgr. Hana Pernicová, Ph.D.

hana.pernicova@upol.cz

Bc. Martina Kopřivová

Místo | Aplikační centrum BALUO

Přihlášky | e-mailem

hana.pernicova@upol.cz

Seminář je zdarma.

Po absolvování semináře
obdrží účastníci **certifikát**.

7.–8. listopadu 2018

KAPACITA | 10 ÚČASTNÍKŮ

středa	8.30–9.30	aquaerobic
čtvrtek	9.30–10.30	aquadance, aquapilates
	11.00–12.00	workshop Aktivity ve vodním prostředí

14.–15. listopadu 2018

KAPACITA | 10 ÚČASTNÍKŮ

středa	8.30–9.30	aquaerobic
čtvrtek	9.30–10.30	aquadance, aquapilates
	11.00–12.00	workshop Aktivity ve vodním prostředí

21.–22. listopadu 2018

KAPACITA | 10 ÚČASTNÍKŮ

středa	8.30–9.30	aquaerobic
čtvrtek	9.30–10.30	aquadance, aquapilates
	11.00–12.00	workshop Aktivity ve vodním prostředí

Seminář je hrazen z prostředků Pedagogické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci.